¿Sabes qué es el VIH/SIDA?

¿Sabes cómo se transmite?

¿Qué es el VIH?

El VIH –**Virus de Inmunodeficiencia Humana**- es un virus que **ataca el sistema de defensa del cuerpo** (el sistema inmunitario), apuntando a un tipo de glóbulos blancos (células de la sangre) que se llaman CD4. Estas células atacan y matan a muchos agentes causantes de enfermedades.

¿Qué es el SIDA?

El SIDA es el **Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.**

No todas las personas que viven con el VIH tienen SIDA. En general, se tarda entre siete a diez años para que el sistema inmune de una persona que vive con VIH se debilite lo suficiente para desarrollar SIDA.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH **sólo se transmite** únicamente **a través** de estos fluidos corporales: **sangre, semen, líquido preseminal, secreciones vaginales y leche materna.** Las personas adquieren el virus a través de:

- Relaciones sexuales sin protección con una persona viviendo con VIH, hombre o mujer.
- Uso compartido de jeringas o de otro objeto que penetre la piel.
- Transmisión de una madre que vive con VIH durante el embarazo, parto o lactancia.

El riesgo de la transmisión sexual del VIH se incrementa por la presencia de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Pásalo bien
¡Cuídate!

Para la prevención del VIH/SIDA “Todo lo que se hace fuera del cuerpo es seguro. Todo lo que se hace dentro del cuerpo, es seguro si se usa condón”

El condón **se coloca justo antes de la penetración**, teniendo cuidado de abrirlo sin que se rompa. Nunca debe utilizarse los dientes o tijeras para abrirlo.

Se coloca **sobre el pene erecto**, desenrollándolo desde la cabeza del pene hasta la base.

Al colocarlo, **debe presionarse la punta con las yemas de los dedos**, desenrollándolo con la otra mano, para evitar que quede con aire.

El condón puede lubricarse **sólo con lubricantes a base de agua**, jamás con aceites o cremas.

Después de la relación sexual y la eyaculación, se debe sostener el borde del condón y sacarlo del pene antes de que se ablande. Se debe **atar el condón con un nudo y botarlo en un lugar seguro**. El condón es desechable, y una vez que ha sido colocado no puede volver a utilizarse.

¿Cómo puedo saber si tengo VIH?

A través del **examen** de sangre llamado **“Test de E.L.I.S.A para VIH”** que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta al VIH. Debe tomarse 3 meses (período de ventana) después de la última situación de riesgo.

Las personas que se hacen la **prueba voluntaria de detección del VIH** deberían recibir consejería antes y después de la prueba. Las pruebas se basan en tres principios fundamentales:

1. Consentimiento informado: nadie te puede hacer la prueba sin informarte antes.

2. Voluntario: nadie te puede obligar a hacerte la prueba.

3. Confidencialidad sobre los resultados: solamente TÚ puedes decidir si informas el resultado (o no) y a quién.

Lugares donde se realiza:

- En Centros de salud de atención primaria y Centros de Diagnóstico Terapéutico (CDT) de los Servicios de Salud Pública.
- Centros de consejería de organizaciones sociales.
- Clínicas, hospitales y laboratorios privados.