

Hablemos del VIH/Sida en la escuela

Una estrategia de promoción y prevención

¿Por qué los establecimientos educacionales tienen un rol en la prevención del VIH/Sida en jóvenes?

- Corresponden a una de las principales instituciones a cargo del desarrollo y formación de jóvenes.
- En ellos es posible reforzar conductas positivas de salud y modificar las de riesgo.
- Conforman una comunidad educativa en la que otros miembros pueden integrarse en el proceso de promoción y prevención del VIH/Sida y ETS.

Estrategia de promoción y prevención del VIH/Sida en establecimientos educacionales

Nuestra propuesta, se basa en la conversación social como eje de prevención y autocuidado a través:

- **Taller Equipo de gestión: El autocuidado en nuestro colegio.** Dirigido al departamento de orientación u otro similar en el establecimiento. O a un grupo que se forme especialmente para promover la iniciativa.
- **Taller Estudiantes: Me cuido, te cuido.** Busca sensibilizar y compartir conocimientos básicos respecto a autocuidado, formas de transmisión y prevención del VIH/Sida, sexualidad y género con los y las estudiantes de enseñanza media.
- **Taller profesores: Nuestro autocuidado y el de nuestros estudiantes.** Busca sensibilizar y capacitar a docentes respecto a la prevención del VIH/Sida y otras ETS y autocuidado en jóvenes, e integrar estas materias en actividades curriculares y extra curriculares.
- **Elaborar material de prevención** de acuerdo al Proyecto Educativo del establecimiento. Elaboración de material que puede ser utilizado en distintas instancias educativas según el proyecto e identidad de cada colegio.

¿Por qué un taller de VIH/Sida dirigido a jóvenes?

- Los cambios sociales y culturales que afectan a nuestra sociedad, producen transformaciones en las actitudes y comportamientos en una dimensión más íntima, y a veces tabú, como puede ser la sexualidad.
- 16 años en mujeres y de 18 en varones es el promedio de edad para la iniciación sexual.
- Entre el año 2010 y el 2017 hubo un 96% de aumento de nuevos casos de VIH/Sida en el país.

Metodología

Debatir sobre el autocuidado como estrategia y reflexión consciente a aplicar en diferentes dimensiones de nuestra vida cotidiana y la forma en que nos proyectamos; abordar contenidos que permitan conocer lo que significa el VIH/Sida y las prácticas de prevención a adoptar.

Esta es una iniciativa de Germina, conocimiento para la acción (www.germina.cl).

Para mayor información escribir a germina@germina.cl o llamar al 971258470.

GERMINA
conocimiento para la acción